



Peer pressure is a basic human reaction which peaks during adolescence. Parents pressure successfully:

- 2. Be a role model. Your actions speak louder than words.
- 2. Communicate. Talk to your child about the consequences of those decisions.
- 2. Hold your child accountable for his/her actions and decisions.
- 2. Know your child's friends' pastimes, hangouts and parents.
- 2. Make room and time for your child and his/her friends.
- X Teach assertiveness skills to speak up for themselves and their behavior.
- X Share personal choices made.
- X Introduce your child to new experiences through multiple sources.
- X Encourage your child to embrace their uniqueness.

Peer pressure is a basic human reaction which peaks during adolescence. Parents pressure successfully: Be a role model. Your actions speak louder than words.



“¡Pero, todos los hacen!”

Presión de los compañeros es una reacción normal humana que aumenta durante la adolescencia. Los padres PUEDEN manejar exitosamente la presión de los compañeros:

- X ¡Sea un modelo! Sus acciones hablan en volumen.
- X Comuníquese constantemente con su niño.
- X Dé a su niño muchas oportunidades para tomar decisiones y adquirir experiencia de las consecuencias de esas decisiones.
- X Haga a su niño responsable de sus acciones y decisiones.
- X Conozca los pasatiempos, lugares de frecuencia y a los padres de los amigos de su niño.
- X Dé lugar y tiempo en su hogar para su niño y sus amigos.
- X Enseñe afirmación. Motive a su niño a hablar si se siente incómodo con las acciones o lenguaje de su grupo.
- X Comparta historias personales de decisiones difíciles tomadas por las razones “correctas”.
- X Introduzca a su niño nuevos amigos a través de actividades familiares.
- X Aliente individualidad, originalidad y el ser único.