



## **INFORMACIÓN SOBRE EL PARO CARDÍACO REPENTINO**



## INFORMACIÓN SOBRE EL PARO CARDÍACO REPENTINO

Revised February 2015

### ¿Cuáles son los síntomas/avisos del paro cardíaco repentino?

- Desmayo/pérdida de la consciencia (especialmente durante el ejercicio)
- Mareo
- Cansancio/debilidad poco común
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento
- Nausea/vómito
- Palpitaciones (el corazón late más rápido de lo común u omite latidos)
- Historial médico familiar de paros cardíacos repentinos antes de los 50 años.

**CUALQUIERA de estos síntomas/avisos que sucedan cuando se está haciendo ejercicio podría requerir una evaluación médica antes de seguir haciendo ejercicio o de practicar algún deporte.**

### ¿Cuál es el tratamiento para el paro cardíaco repentino?

El tiempo es crucial y una respuesta inmediata es vital.

**LLAME AL 911**

**Aplique las técnicas de resucitación**

**Use un desfibrilador automático externo (automated external defibrillator AED)**