



INFORMACIÓN SOBRE CONTUSIÓN CEREBRAL

Nombre del estudiante: _____

Definición de contusión significa un proceso fisiopatológico complejo que afecta al cerebro, causado por una fuerza física traumática o impacto en la cabeza o el cuerpo, lo que puede: (A) alterar la función cerebral temporal o prolongada resultando en síntomas físicos, cognitivos o emocionales o patrones de sueño alterados; e (B) implicar la pérdida de la conciencia.

Prevención – Enseñar y practicar actividades deportivas seguras y técnicas apropiadas.
– Seguir las reglas de las actividades deportivas.
– Asegurarse de que el equipo de protección requerido se use durante todas las prácticas y actividades deportivas.
– El equipo de protección debe ajustarse adecuadamente y ser inspeccionado con regularidad.

Señales y síntomas de una contusión Las señales y síntomas de una contusión cerebral pueden incluir, pero no se limitan a: dolor de cabeza, estar aturdido o atontado, zumbido en los oídos, fatiga, dificultad para hablar, náusea o vómito, mareos, pérdida de equilibrio, visión borrosa, sensible a la luz o ruido, sentirse confundido o atontado, pérdida de memoria, o confusión.

Supervisión Cada distrito nombrará y aprobará un equipo de supervisión de contusión (COT, por sus siglas en inglés). El COT deberá incluir al menos un médico y un entrenador de deportes, si hay uno empleado por el distrito escolar. Otros miembros pueden incluir:
